

## Thème 3 : Diversité et inclusion

# La santé au travail passe-t-elle par la digitalisation ?

Joëlle Goyette Pernot - HEIA-FR

[joelle.goyette@hefr.ch](mailto:joelle.goyette@hefr.ch)

Sandy Ingram - HEIA-FR

[sandy.ingram@hefr.ch](mailto:sandy.ingram@hefr.ch)

Mathias Rossi - HEG-FR

[mathias.rossi@hefr.ch](mailto:mathias.rossi@hefr.ch)





# Conditions de travail des dirigeants et des entrepreneurs et impact sur la santé

- Des conditions de travail difficiles: surcharge, stress, solitude, incertitude.
- Des éléments salutogènes: satisfaction, maîtrise de son destin, optimisme, capacité à rebondir.
- Des comportements à risque: axés sur l'opérationnel, peu de comportements préventifs, peu d'attention portée aux signes avant-coureurs.

Or, une prise de conscience, des mesures préventives, c'est bénéfique pour l'ensemble de l'entreprise.

Projets de Mathias Rossi: observatoire [Amarok](#) de la santé des entrepreneurs, projet Innossuisse Kairos.

# Identification des facteurs impactant la santé au travail

## Facteurs ambiants

Facteurs physiques  
Facteurs chimiques  
Odeur  
Bruit  
Confort lumineux  
Ergonomie au poste de travail

Mesurer et  
Expertiser  
(OLT 3)

Corriger et  
améliorer

## Facteurs socio-organisationnels

Conditions de travail  
Statut professionnel et salarial  
Manque d'intérêt professionnel  
Manque d'autonomie  
Stress  
Difficultés relationnelles

Informé  
l'employeur  
et enquêter

[Centre romand de la qualité de l'air intérieur et du radon](#) et [observatoire romand et tessinois de la qualité de l'air intérieur](#) (Joëlle Goyette Pernot, Transform, SLL)



# SpotOn: une application pour la promotion et la prévention de la santé au travail

- L'application SpotOn permettant de:
  - Expliciter le ressenti au travail.
  - Analyser le confort.
  - Détecter de signaux avant-coureurs d'une crise.
  - Offrir un outil de reporting dynamique.
  - Inciter au changement.
- Application à destination des RH, des cadres et dirigeants, et des employé-es.

Projet SpotOn financé par le SLL:

Houda Chabbi (institut iCoSys), Florinel Radu (Transform), Sandy Ingram (iSiS).

# Application SpotOn

**Ta journée en bref**

Période: après-midi | Salle: C0019

TRAVAIL | **SOCIAL** | TÉLÉTRAVAIL

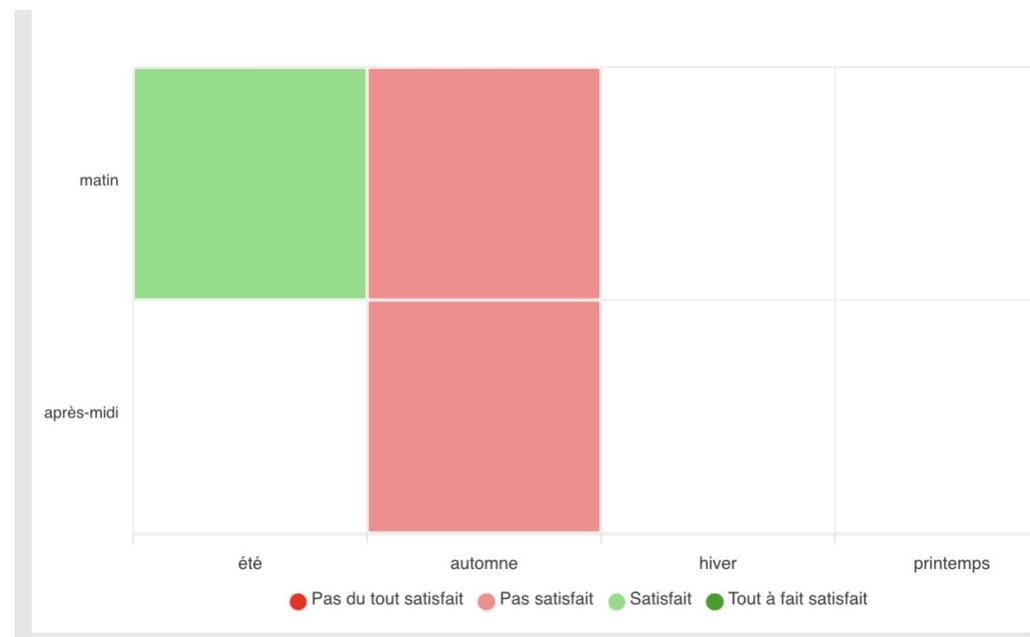
Soutien de ton leader

Feed-back de ton leader

Autonomie par rapport à ton leader

Les échanges avec tes collègues

Vote fréquent et **rapide**



Reporting **automatique** et continu:

- Individuel (privé) et collectif.
- Plusieurs types d'analyses graphiques.
- Configurable en fonction des besoins.

# Nos compétences clés

- Conditions de travail, RH (ressources humaines)
- Mesure du confort et de la qualité de l'air dans les espaces intérieurs: [www.ortqai.ch](http://www.ortqai.ch)
- Suivi de la santé au travail pour les entreprises locales par le biais de l'observatoire [Amarok](#)
- IA (Intelligence artificielle) et UX (Expérience Utilisateur) pour la santé au travail

## Notre proposition de projet interdisciplinaire

Adapter l'application SpotOn aux besoins des entreprises,  
la déployer et évaluer son utilité dans différents milieux professionnels  
de la CCIF et de ses membres,  
dans un but de prévention et de promotion de la santé au travail

3.2