

Thème 3 : Diversité et inclusion

Evaluation et amélioration de la motivation et du bien-être au travail

Nathalie Déchanez - HEdS-FR

nathalie.dechanez@hefr.ch

François Geiser - HETS-FR

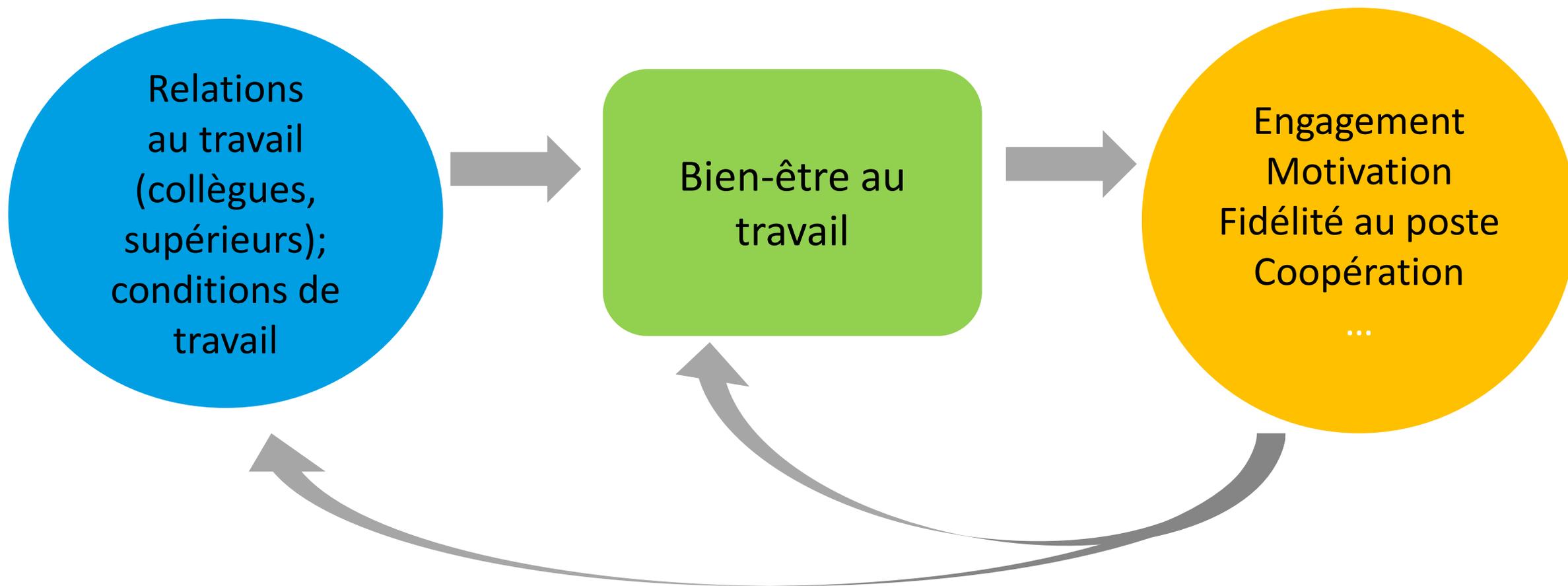
francois.geiser@hefr.ch

Christian Maggiori - HETS-FR

christian.maggiori@hefr.ch



Bien-être et motivation au travail: gage de qualité



La gestion de la santé en entreprise (GSE)

FIGURE 3: LA GSE EST RENTABLE

8000 CHF

DE PERTE DE PRODUCTIVITÉ EN MOINS PAR ANNÉE
ET PAR COLLABORATEUR-TRICE

2,6 JOURS

D'ABSENCE EN MOINS PAR ANNÉE ET
PAR COLLABORATEUR-TRICE

25 %

DE COLLABORATEUR-TRICE-S STRESSÉ-E-S
EN MOINS APRÈS LES INTERVENTIONS

Source: [Étude suisse SWiNG \(2011\)](#): projet mené sur trois ans (huit entreprises, 5000 collaborateur-trice-s) avec analyse de la situation, mesures et interventions.

FIGURE 4: AVANTAGES DE LA GSE

COLLABORATEUR-TRICE-S EN BONNE SANTÉ

- Amélioration de la satisfaction au travail et de la motivation
- Baisse des contraintes psychiques et physiques, augmentation des ressources

ENTREPRISE SAINE

- Fidélisation des collaborateur-trice-s
- Renforcement de l'image de l'entreprise

AVANTAGES FINANCIERS

- Réduction des coûts liés à l'absentéisme
- Réduction des fluctuations
- Augmentation des performances



Activités HETS-FR

- **Recherche mandatée** : Mandat du Réseau Santé Sarine (diagnostic des offres et mesures à destination d'un public cible; recensement; recommandations)
- **Recherche libre** : Représentations du travail décent en travail social (recherche exploratoire sur les déterminants du travail décent en travail social)
- **Ateliers** : Gestion du stress en entreprise (pour lutter contre le stress et burnout en entreprise)
- **Formation** : CAS en psychologie des organisations et counseling (à destination des professionnel·les des ressources humaines)



Activités HEdS-FR

- **Mandat** : participation à la mise en place du projet Senior +, Réseau de santé de la Glâne
- **Recherche** : mandat cantonal (DSAS), Rétention des infirmières/ASSC dans la profession
- **Formation** :
 - cours de préparation à la retraite «Vieillir en bonne santé»
 - Projet de promotion de la santé «Bien-être des collaborateur-rices du Réseau santé de la Glâne»
 - Stress, burnout.

Nos compétences clés

- Spécialiste en promotion de la santé
- Recherche et évaluation (diagnostics)
- Formations ad hoc pour différents publics



Notre proposition de projet interdisciplinaire

Motivation et bien-être = PME et employé-e-s en bonne santé !

Accompagnement de votre démarche GSBE
(gestion de la santé et du bien-être en entreprise)
démarches participatives, évaluation, suivi

3.4